



**Như Lai Thiền Viện**

1215 Lucretia Ave, San Jose CA 95122 Tel: (408) 294-4536 Website: www.tathagata.org

**Khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt**  
**Với các Thiền Sư Sayādaw U Thuzana và Sayadaw từ Panditarama**  
**Từ 1 tháng 4 đến 30 tháng 5 năm 2023**  
**(Thiền sinh phải chích ngừa COVID 19 đầy đủ kể cả mũi tăng cường (boosters))**

Kính gửi quý vị thiền sinh,

Như Lai Thiền viện xin hoan hỉ loan báo một khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt 60 ngày dưới sự hướng dẫn của Thiền Sư Sayādaw Thuzana sẽ được tổ chức từ 5 giờ sáng ngày 1 tháng 4 đến trưa ngày 30 tháng 5 năm 2023 tại Như Lai Thiền Viện.

Thiền Sư Sayādaw U Thuzana hiện là Thiền Sư Trụ Trì Như Lai Thiền Viện. Trước khi đến Như Lai Thiền Viện vào tháng 5 năm 2011, Ngài là vị thiền sư trưởng trung tâm thiền Malaysian Buddhist Meditation Center (MBMC) tại Penang, Mã Lai từ năm 2003 đến năm 2010. Từ năm 2000 đến năm 2003, Ngài là phụ tá của cô Hòa Thượng Thiền Sư Trưởng Sayadawgyi U Pandita tại trung tâm thiền danh tiếng Hse-mine-gone Meditation Center ở Bago, Miến Điện. Ở đây, Ngài đã dạy Thiền Minh Sát Niệm Xứ cho rất nhiều thiền sinh trong nước cũng như ngoại quốc.

Khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt sẽ bao gồm các mục thọ giới, thiền tập, Pháp thoại, trình pháp và vấn đạo. Chương trình thiền tập hàng ngày gồm có ngồi thiền, thiền hành, và chánh niệm theo dõi những hoạt động khác trong ngày từ 4 giờ 30 sáng đến 10 giờ 30 tối. Quý vị thiền sinh muốn tham dự khóa thiền vui lòng gửi đơn ghi danh cùng lệ phí khóa thiền về Như Lai Thiền Viện càng sớm càng tốt. Ghi danh qua điện thoại sẽ không được chấp nhận. Ban Tổ Chức sẽ thông báo cho quý vị biết hai tuần sau khi nhận đơn hay trước ngày 15 tháng 3 về quy chế ghi danh của quý vị. Xin vui lòng kèm theo điện thư (email) để được thông báo nhanh chóng.

**Một khi được chấp nhận, thiền sinh tham dự khóa thiền nên mang theo túi ngủ hoặc mền, bình đựng nước uống, và các đồ nhật dụng cần thiết. Đối với những thiền sinh ghi danh tham dự ngay từ lúc bắt đầu của khóa thiền, vui lòng làm thủ tục nhập khóa thiền vào ngày 31 tháng 3 từ 5 giờ chiều đến 9 giờ tối. Chỗ ngủ và các tài liệu cần thiết về khóa thiền sẽ được thông báo hay phát ra tại văn phòng của Thiền Viện.**

Quý vị nào muốn biết thêm chi tiết về Khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt vui lòng liên lạc với đạo hữu Phạm Phú Luyện tại số điện thoại (916) 917-2071 hoặc email [luyenphupham@gmail.com](mailto:luyenphupham@gmail.com).

Thiền Viện hy vọng được mừng đón quý vị thiền sinh vào khóa thiền sắp tới. Mong quý vị nhiều sức khỏe và an vui.

Trong tâm từ,  
Như Lai Thiền Viện