



## Giới Thiệu Chương Trình Ấn Tống Sách "Abhidhamma for Yogis"

Trong cố gắng tiếp tục đem Giáo Pháp đến mọi người, Như Lai Thiền Viện sắp hoàn tất dự án ấn tống sách "*Abhidhamma for Yogis*" do đạo hữu U Hla Myint biên soạn.

Kiến thức về Vi Diệu Pháp có thể giúp chúng ta hiểu rõ hơn Giáo Pháp của Đức Phật và sự thực tập của chúng ta về cả hai phương diện lý thuyết lẫn thực hành. Đồng thời, nó cũng bảo vệ chúng ta khỏi trở thành nạn nhân của đức tin mù quáng và sự hướng dẫn sai lầm. Để giúp thiền sinh trên con đường vun bồi tâm linh, sách đề cập đến ba giai đoạn mà thiền sinh phải kinh qua:

1. Các sự phóng tâm hay các trạng thái tâm ô nhiễm được giải thích vì thiền sinh phải đối diện với chúng trong khi hành thiền nhất là lúc ban đầu.
2. Các hiện tượng danh sắc được mô tả vì với chánh niệm liên tục các sự phóng tâm trở nên yếu đi, định tâm mạnh hơn, và thiền sinh bắt đầu khám phá bản chất thật sự của các hiện tượng này.
3. Ba mươi bảy yếu tố giác ngộ được giải thích vì khi khám phá bản chất đích thực của các hiện tượng danh sắc một cách rõ ràng, thiền sinh phát triển tuệ giác minh sát bao gồm ba mươi bảy yếu tố giác ngộ đưa đến giải thoát.

Ban Tu Thư Như Lai Thiền viện hy vọng sách "*Abhidhamma for Yogis*" sẽ giúp thiền sinh hiểu rõ ràng hơn về Giáo Pháp của Đức Phật để vững tiến trên đường tu tập. Sách "*Abhidhamma for Yogis*" sẽ được hoàn tất vào khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt tháng 6 năm 2018.

Thiền viện cũng xin đa tạ sự hỗ trợ nhiệt tình và thường xuyên của phật tử và thiền sinh cho chương trình ấn tống của thiền viện trong nhiều năm qua. Cầu mong sự hỗ trợ sẽ là duyên lành cho sự tu tập đưa đến giải thoát của quý vị.

Thiền Viện hân hạnh giới thiệu sách "*Abhidhamma for Yogis*" và mong được sự hỗ trợ của quý bạn đạo.

Trong Tâm Từ,  
Như Lai Thiền Viện

---

### MẪU THƯ THỈNH SÁCH "Abhidhamma for Yogis"

Tên người thỉnh sách: .....

Số lượng sách thỉnh: .....

Tên và địa chỉ người nhận sách : .....

Số tiền đóng góp vào Quỹ Ấn Tống và cước phí: .....

(Tùy hỷ)

(chi phiếu xin đề TMC)